





Menu **Scolaire** pour **Adulte** semaine n°26 (du 26 au 30 juin 2017)

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28
	Salade paysanne au thon 🍴 A Calories ~ 180	Salade nantaise 🍴 A Calories ~ 120	
	Boeuf bourguignon 🍴 A Calories ~ 390	Moussaka 🍴 A Calories ~ 720	
	Torsades bio au beurre 🍴 A Calories ~ 260		
	Gouda A Calories ~ 110	Kiri A Calories ~ 70	

	<p>Pompon au coeur de cacao 🛒 Calories ~ 200</p>	<p>Kiwi 👍 🛒 Calories ~ 40</p>	
---	--	-----------------------------------	--

Légende : 👍 = Recommandation nutritionniste 🍖+🥕 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🛒 = Idéal pour pique-nique 🌱 = Agriculture biologique 🌍 = Agriculture maîtrisée ou développement durable ⚠️ = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

SALADE PAYSANNE tomates, thon, flageolets,

AU THON : poivrons, oignons et ciboulette

BOEUF boeuf bourguignon, oignons

BOURGUIGNON : rissolés, sauce vin rouge / viande de boeuf d'origine française

SALADE NANTAISE : riz, tomates, thon, estragon, cerfeuil, échalottes

MOUSSAKA : agneau et boeuf hachés, légumes ratatouille, béchamel / viande de boeuf d'origine française

SALADE pommes de terre, tomate, oeuf

PIEMONTAISE : dur, capres, rondelles cornichons, mayonnaise

ROMESCO DE filet de poisson du marché, sauce

POISSON DU tomate, crème fraiche, poivrons,

MARCHE : champignons et oignons

