








# Menu **Scolaire** pour **Adulte** semaine n°23 (du 5 au 9 juin 2017)

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8
		Champignons a la grecque <b>A</b> Calories ~ 80		Salade bugs bu  <b>A</b> Calories ~
		Navarin d'agneau  <b>A</b> Calories ~ 570		Chili cor carne  Calories ~
		Fondue de courgettes Calories ~ 60		
		Tome blanche <b>A</b> Calories ~ 120		Mini cabrette Calories ~

		<p>Liegeois aux fruits <b>A</b> Calories ~ 160</p>		<p>Banane Calories ~</p>
---	--	--	--	------------------------------

Légende : 👍 = Recommandation nutritionniste 🍲+🥕 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🧺 = Idéal pour pique-nique **AB** = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

## Descriptions de plats :

CHAMPIGNONS **A** champignons, sauce tomate à la LA GRECQUE : coriandre

NAVARIN gigot, sauce brune, ail et oignons D'AGNEAU :

SALADE BUGS carottes rapées, raisins secs et BUNNY : pomme golden

CHILI CON CARNE : boeuf haché, haricots rouges, sauce tomate cuisinée ( poivrons, ail et épices) / viande de boeuf d'origine française

SALADE pommes de terre, tomate, oeuf dur, PIEMONTAISE : capres, rondelles cornichons, mayonnaise

MARMITE DU quenelle de brochet, saumonette, PECHEUR : sauce veloutée, moules, ail et échalottes