












# Menu **Scolaire** pour **Adulte** semaine n°19 (du 9 au 12 mai 2017)

	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11
	Aspic de surimi <b>A</b> Calories ~ 370		Salade piemontaise  Calories ~ 150
	Crepe fourree jambon fromage   <b>A</b> Calories ~ 540		Calamars a la romaine  <b>A</b> Calories ~ 140
	Ratatouille nicoise  Calories ~ 110		Tagliatelle  <b>A</b> Calories ~ 290
	Chanteneige <b>A</b> Calories ~ 60		Cernoix tartare  <b>A</b> Calories ~ 30

	<p>Compote a la banane Calories ~ 100</p>		<p>Entrement pistache au la fernier 👍 <b>A</b> Calories ~ 70</p>
---	---	--	--

Légende : 👍 = Recommandation nutritionniste 🍖+🥕 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🧺 = Idéal pour pique-nique **AB** = Agriculture biologique 🌱 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

## Descriptions de plats :

ASPIC DE SURIMI : surimi et macédoine de légumes en gelée

SALADE pommes de terre, tomate, oeuf dur,

PIEMONTAISE : capres, rondelles cornichons, mayonnaise

CALAMARS A LA beignets de calamars, citron

ROMAINE :

SALADE PAYSANNE tomates, thon, flageolets, poivrons,

AU THON : oignons et ciboulette