

Souhaitez-vous bénéficier d'un transport pour accéder à la formation ?

Pour l'aidant :  Oui  Non

Pour la personne aidée :  Oui  Non

Devons-nous prévoir, pour le transport, un véhicule adapté aux personnes à mobilité réduite ?

Oui  Non



N'oubliez pas de compléter le bulletin au verso et de le retourner complété à l'adresse suivante :

**ASSAD-HAD**  
**SSIAD**  
25, rue Michel Colombe  
37029 TOURS Cedex 1



## Lieux d'accueil des formations

### Ballan :

Relais Cajou EHPAD de Beaune  
15, rue du Commerce  
37510 Ballan-Miré

### Bourgueil :

Mairie de Bourgueil  
Salle Chantal JEANDROT  
37140 Bourgueil

### Chinon :

Résidence les Charmes  
4 Impasse Ronsard  
37500 Chinon

### Pour plus d'informations, contacter :

#### Le SSIAD

02 47 36 29 28

ssiad-tours@assad-had.org

25, rue Michel Colombe

37029 TOURS Cedex 1

Fax : 02 47 05 81 48



**ASSAD-HAD**

Services, soins et hospitalisation à domicile

25, rue Michel COLOMBÉ  
BP 72974 - 37029 Tours Cedex 1

Retrouvez tous nos services :  
[www.assad-had.org](http://www.assad-had.org)

## Vous accompagnez un proche ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER OU D'UNE MALADIE APPARENTÉE ?



© Cabanes - Soignitar - crédit photo | Shutterstock - 12/2017

Nous vous convions à un **programme de formation**, tout en accueillant votre proche.



## Pourquoi cette formation ?

L'ASSAD-HAD propose une **formation gratuite** à destination des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle est ouverte à tout aidant de personnes, résidant sur le département d'Indre et Loire.

### Les objectifs de la formation sont d'aider l'aidant à :

- Adopter avec la personne malade des attitudes et des comportements appropriés en fonction des besoins,
- Identifier les besoins et les ressources à mobiliser pour faciliter le quotidien,
- Développer les compétences des aidants permettant d'accompagner leur proche sans culpabilité,
- Accepter de reconnaître ses limites et apprendre à se préserver,
- Nouer des liens avec d'autres aidants et retrouver une vie sociale par l'échange,
- Trouver dans la durée les soutiens nécessaires.

Afin de faciliter l'accès à la formation, l'ASSAD-HAD **organise gratuitement l'accueil des personnes aidées** pendant les heures de formation.

En partenariat avec la Mutualité Française Centre Val de Loire, la mairie de Bourgueil, la résidence « Les Charmes » à Chinon et les professionnels du champ sanitaire, social et medico-social.

## Le programme de la formation

La formation dure 14h et comprend 4 modules répartis chacun sur une demi-journée, espacés d'une semaine :

### Le module 1

- La maladie
- Les différentes aides possibles
- Comment mobiliser les aides disponibles

### Le module 2

- Comprendre les différents troubles : troubles cognitifs
- Les activités élémentaires

### Le module 3

- Comprendre les différents troubles : troubles psychologiques et comportementaux
- Les activités complexes

### Le module 4

- La vie sociale et relationnelle : communication, comportements, attitudes
- Faire face aux troubles du comportement
- Apprendre à se préserver et à identifier ses limites

Les intervenants (médecins/neuropsychologues, ergothérapeutes, psychologues, assistantes sociales et aidants familiaux) apporteront des connaissances théoriques en s'appuyant sur le vécu des aidants. L'échange interactif avec les participants sera privilégié. Des démonstrations de certaines aides techniques facilitant le quotidien sont également prévues.

## Bulletin d'inscription formation des aidants

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE POSTALE : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_

Merci de préciser la session de formation à laquelle vous souhaitez participer :

### Session BALLAN : les jeudis

29/03 et 5 -12-19/04/2018

20-27/09 et 4-11/10/2018

### Session BOURGUEIL : les mercredis

28/03 et 4 -11-18/04/2018

19-26/09 et 3-10/10/2018

### Session CHINON : les vendredis

23-30/03 et 6 -13/04/2018

21-28/09 et 5-12/10/2018

Souhaitez-vous que votre proche bénéficie d'un accueil durant la formation :

Oui  Non

Nombre d'aidants souhaitant assister à la formation (maximum 2) : \_\_\_\_\_

